



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite
Berçário II á Infantil IV
18/08/2025 á 22/08/2025
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições | Café da Manhã | Almoço | Lanche | Jantar |
|----------------------|--------------------------|---|------------------------------------|--|
| Horários | 07:00 | 10:30 | 14:00 | 16:00 |
| Segunda-feira | Biscoito doce e chá mate | Arroz + Feijão + carne moída em molho+ batata+ salada de repolho +mamão | Biscoito doce+ banana + chá mate | Sopa de macarrão com carne moída + batata + cenoura |
| Terça-feira | Biscoito doce e chá mate | Arroz+Purê de batata + filé de tilápia em molho de tomate+ abobrinha+salada de alface + melão | Biscoito doce+ melão+ Leite | Canja de arroz + batata inglesa+ filé de tilápia + abobrinha |
| Quarta-feira | Biscoito doce e chá mate | Macarrão com molho de tomate+ frango + salada de couve + vagem+ mamão | Biscoito doce+ melancia + chá mate | Sopa de macarrão com feijão+ frango em molho e chuchu cozido |
| Quinta-feira | Biscoito doce e chá mate | Arroz+ polenta+ molho de tomate+ carne bovina + salada de repolho + banana | Biscoito doce+ mamão + chá mate | Sopa de fubá com carne moída +arroz+ vagem cozida |
| Sexta-feira | Biscoito doce e chá mate | Canjiquinha com frango+ salada de alface e cenoura cozida + melancia | Biscoito doce+ melão + leite | Sopa de macarrão com frango + cenoura cozida + batata doce |

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.