



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**

**Cardápio 1**  
**18/08/25 Á 22/08/25**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Chá com biscoito doce	Arroz + Feijão + carne moída em molho+ batata+ salada de repolho +mamão	Pão com manteiga+ banana + chá mate	Sopa de macarrão com carne moída + batata + cenoura
<b>Terça-feira</b>	Chá mate com pão com manteiga	Arroz+Purê de batata + filé de tilápia em molho de tomate+ abobrinha+salada de alface + melão	Pão com manteiga+ melão+ Leite	Canja de arroz + batata inglesa+ filé de tilápia + abobrinha
<b>Quarta-feira</b>	Leite com pão com manteiga	Macarrão com molho de tomate+ frango + salada de couve + vagem+ mamão	Pão com manteiga+ melancia + chá mate	Sopa de macarrão com feijão+ frango em molho e chuchu cozido
<b>Quinta-feira</b>	Chá mate com pão com manteiga	Arroz+ polenta+ molho de tomate+ carne bovina + salada de repolho + banana	Pão com manteiga+ mamão + chá mate	Sopa de fubá com carne moída +arroz+ vagem cozida
<b>Sexta-feira</b>	Leite com pão com manteiga	Canjiquinha com frango+ salada de alface e cenoura cozida + melancia	Pão com manteiga+ melão + leite	Sopa de macarrão com frango + cenoura cozida + batata doce
<b>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.</b>				
<b>Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa</b>				