



CARDÁPIO CMEI
Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE

1 ano á 4 anos e 11 meses

25/08/2025 á 29/08/2025

Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Estudo e planejamento	Estudo e planejamento	Estudo e planejamento	Estudo e planejamento
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz +feijão+ carne bovina em molho+ cenoura cozida e salada de alface+ maça	Biscoito doce e chá mate + melão	Sopa de macarrão com batata+cenoura e músculo cozido + salada de repolho
Quarta-feira	Biscoito doce e chá mate	Polenta com frango em molho +arroz+ vagem+ salada de alface + melão	Biscoito doce e chá mate + banana	Sopa de feijão, macarrão com frango em molho cozido + vagem cozida
Quinta-feira	Biscoito doce e chá mate	Macarrão ao molho de tomate com carne moída + cenoura + banana	Biscoito doce e chá mate + mamão	Canja de arroz com carne moída em molho+ salada de repolho
Sexta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz +feijão+ peixe em molho+ chuchu cozido e salada de repolho+ mamão	Biscoito doce e chá mate + melão	Sopa de macarrão com peixe em molho+ chuchu cozido

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.