



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
Berçário II á Infantil IV
25/08/2025 á 29/08/2025
Cardápio 5

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce e chá mate	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina moída +salada de alface+ banana	Biscoito doce e chá mate + melancia	Sopa de arroz com carne moída + batata + mandioca cozida
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz +feijão+ carne bovina em molho+ cenoura cozida e salada de alface+ maça	Biscoito doce e chá mate + melão	Sopa de arroz com batata+cenoura e músculo cozido + salada de repolho
Quarta-feira	Biscoito doce e chá mate	Polenta com frango em molho +arroz+ vagem+ salada de alface + melão	Biscoito doce e chá mate + banana	Sopa de feijão com frango em molho cozido + vagem cozida
Quinta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz+Feijão com carne moída + cenoura + banana	Biscoito doce e chá mate + mamão	Canja de arroz com carne moída em molho+ salada de repolho
Sexta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz +feijão+ peixe em molho+ chuchu cozido e salada de repolho+ mamão	Biscoito doce e chá mate + melão	Sopa de arroz com peixe em molho+ chuchu cozido

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.