



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**

**Cardápio 3**  
**25/08/2025 á 29/08/2025**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Estudo e planejamento	Estudo e planejamento	Estudo e planejamento	Estudo e planejamento
<b>Terça-feira</b>	Chá mate com biscoito	Arroz +feijão+ carne bovina em molho+ cenoura cozida e salada de alface+ maça	Pão com manteiga + Chá mate+ melancia	Sopa de macarrão com batata+cenoura e músculo cozido + salada de repolho
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate com pão com manteiga	Polenta com frango em molho +arroz+ vagem+ salada de alface + melão	Pão com manteiga + leite+ maça	Sopa de feijão, macarrão com frango em molho cozido + vagem cozida
<b>Quinta-feira</b>	Chá mate com pão com manteiga	Macarrão ao molho de tomate com carne moída + cenoura + banana	Pão com manteiga + leite+ mamão	Canja de arroz com carne moída em molho+ salada de repolho
<b>Sexta-feira</b>	Leite e pão com manteiga	Arroz +feijão+ peixe em molho+ chuchu cozido e salada de repolho+ mamão	Pão com manteiga + Chá mate+ melão	Sopa de macarrão com peixe em molho+ chuchu cozido
<b>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.</b>				
<b>Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa</b>				