



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

18/08/2025 á 22/08/2025
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:30 / 9:45	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Leite e Biscoito doce	Arroz temperado com ovo + cenoura+ salada de repolho + mamão formosa	Arroz temperado com ovo + cenoura+ salada de repolho + mamão formosa
Terça-feira	Chá mate e Pão caseiro e manteiga	Arroz + feijão+ carne suína + Feijão + abobrinha + salada de alface+Banana nanica	Arroz + feijão+ carne suína + Feijão + abobrinha + salada de alface+Banana nanica
Quarta-feira	Leite e Pão com manteiga	Arroz + Purê de batata + frango em molho + Feijão + cenoura + salada de repolho+Melancia	Arroz + Purê de batata + frango em molho + Feijão + cenoura + salada de repolho+Melancia
Quinta-feira	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Arroz+mandioca cozida + tilápia assada + vagem cozida + salada de couve+ melão	Arroz+mandioca cozida + tilápia assada + vagem cozida + salada de couve+ melão
Sexta-feira	Leite e Pão com manteiga	Macarrão+carne moída + chuchu cozido +salada de repolho + maça	Macarrão+carne moída + chuchu cozido +salada de repolho + maça
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Ofertar frutas para as crianças as 13:00			