



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

25/08/2025 á 29/08/2025
Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:45 /10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Estudo e planejamento	Estudo e planejamento	Estudo e planejamento
Terça-feira	Leite e biscoito doce	Arroz + feijão+ ovo +salada de alface + cenoura + banana	Arroz + feijão+ ovo +salada de alface + cenoura + banana
Quarta-feira	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Macarrão com molho de tomate + frango em molho+ chuchu cozido + salada de couve + maça	Macarrão com molho de tomate + frango em molho+ chuchu cozido + salada de couve + maça
Quinta-feira	Leite e Pão caseiro com manteiga	Arroz com feijão +peixe assado + salada de repolho e vagem+ mamão	Arroz com feijão +peixe assado + salada de repolho e vagem+ mamão
Sexta-feira	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Macarrão com carne bovina em cubos + abobrinha + salada de alface + melão	Macarrão com carne bovina em cubos + abobrinha + salada de alface + melão
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Ofertar frutas para as crianças as 13:00			