



**CARDÁPIO CMEI**  
**Cardápio 4**  
**22/08/2022 á 26/08/22**

**MATERNAL**

1 á 4 anos

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte  
[e-mail:nutricaoouniflor@gmail.com](mailto:nutricaoouniflor@gmail.com)

| <b>Refeições</b>     | <b>Café da Manhã</b>       | <b>Almoço</b>   | <b>Lanche</b> | <b>Jantar</b>  |
|----------------------|----------------------------|---|---------------|--|
| <b>Horários</b>      | <b>07:00</b>               | <b>10:30</b>  | <b>14:00</b>  | <b>16:00</b>   |
| <b>Segunda-feira</b> | Pão com manteiga + leite   | arroz temperado com carne de panela + legumes cozidos e salada  | Fruta         | Arroz com feijão + carne bovina + salada verde                   |
| <b>Terça-feira</b>   | Bolo simples com leite     | Arroz com filé de frango picado + legumes + Feijão+salada verde | Fruta         | Sopa de macarrão com filé de frango + legumes cozidos            |
| <b>Quarta-feira</b>  | Chá mate com Biscoito doce | Carne bovina de Panela com arroz+feijão + salada+legumes        | Fruta         | Purê de batata com carne de panela em molho                      |
| <b>Quinta-feira</b>  | Bolo simples com leite     | Arroz com feijão e filé de peixe em molho + salada              | Fruta         | Polenta com carne de panela                                      |
| <b>Sexta-feira</b>   | Pão com manteiga + leite   | Arroz, feijão+ carne bovina+salada e e legumes                  | Fruta         | Macarrão com molho de tomate+ carne bovina cozida + salada verde |

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos)

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa

Ofertar salada verde sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde