

**CARDÁPIO CMEI****Cardápio 4**
22/08/22 Á 26/2022**MATERNAL**1 á 4 anos
Sem lactose

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite sem lactose e pão francês	arroz temperado com carne de panela + legumes cozidos e salada	FRUTA	Arroz com feijão + carne bovina + salada verde
Terça-feira	Leite sem lactose e pão francês	Arroz com filé de frango picado + legumes + Feijão+salada verde	FRUTA	Sopa de macarrão com filé de frango + legumes cozidos
Quarta-feira	Leite sem lactose e pão francês	Carne bovina de Panela com arroz+feijão + salada+legumes	FRUTA	Purê de batata com carne de panela em molho
Quinta-feira	leite sem lactose com Pão francês	Arroz com feijão e filé de peixe em molho + salada	FRUTA	Polenta com carne de panela
Sexta-feira	leite sem lactose com Pão francês	Arroz, feijão+ carne bovina+salada e e legumes	FRUTA	Macarrão com molho de tomate+ carne bovina cozida + salada verde

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos)

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa

Ofertar salada verde sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.