

**CARDÁPIO CMEI****Cardápio 4**
22/08/22 á 26/08/22**MATERNAL****1 á 4 anos**
Alérgico a ovos

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoitos com leite	Arroz com feijão + frango e legumes picados	FRUTA	Arroz com feijão + carne bovina + salada verde
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz com carne cozida + legumes + Feijão+salada de acelga	FRUTA	Purê de batata com frango em molho + salada verde
Quarta-feira	logurte de morango com biscoito	Filé de peixe com creme de milho + salada de alface	FRUTA	Sopa de macarrão com carne bovina em molho
Quinta-feira	Vitamina de frutas	Arroz com feijão e sobrecoxa de frango assada + salada alface	FRUTA	Polenta com carne em molho
Sexta-feira	Biscoitos com leite	Arroz, feijão+ carne bovina cozida+salada verde e legumes	FRUTA	Purê colorido com molho de frango e feijão

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos)

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa

Ofertar salada verde sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.