



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**29/08/2022 Á 02/09/2022**  
**Cardápio 5**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>9:30 / 9:45</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Chá Mate + biscoito doce	Macarrão com carne de panela e molho de tomate com salada de alface	Macarrão com carne de panela e molho de tomate com salada de alface
<b>Terça-feira</b>	Pão com leite com chocolate	Arroz com frango assado + Feijão+ cenoura e repolho cozido	Arroz com frango assado + Feijão+ cenoura e repolho cozido
<b>Quarta-feira</b>	Leite e pão com manteiga	Arroz + Feijão + peixe assado +salada de alface+ vagem	Arroz + Feijão + peixe assado +salada de alface+ vagem
<b>Quinta-feira</b>	Bolo de cenoura com leite	Polenta com carne bovina em molho com cenoura e salada de repolho	Polenta com carne bovina em molho com cenoura e salada de repolho
<b>Sexta-feira</b>	Chá mate com pão e manteiga	Arroz + Feijão + carne suína assada +vagem+ tomate	Arroz + Feijão + carne suína assada +vagem+ tomate

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa