



CARDÁPIO CMEI
Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE
1 ano á 4 anos e 11 meses
01/09/2025 Á 05/09/2025
Cardápio 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz + Feijão + carne bovina em molho+abobrinha+salada de repolho +maça	Bolo simples + mamão + Chá mate	Sopa de macarrão com carne moída + abobrinha + cenoura
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz+ Feijão+ coxa e sobrecoxa assadas+salada de alface + cenoura+ banana	banana+pão com manteiga + chá mate	Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quarta-feira	Biscoito doce e chá mate	Macarrão com carne moída+ tomate + salada de alface+ melancia	Pão com manteiga + mamão+ chá mate	Sopa de macarrão com feijão+ carne moída com tomate + salada de alface
Quinta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz+ Feijão+ filé de tilápia assada+salada de repolho + chuchu cozido+ mamão	banana + pão com margarina+chá mate	Sopa de macarrão com peixe + batata cozida+ chuchu cozido
Sexta-feira	Biscoito doce e chá mate	Canjiquinha com frango em molho + cenoura + salada de alface + melão	Chá mate + maçã + pão com manteiga	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.