



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 1
01/09/25 Á 05/09/25

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá com biscoito doce	Arroz + Feijão + carne bovina em molho+abobrinha+salada de repolho +maça	Pão com manteiga+banana + Leite	Sopa de macarrão com carne moída + abobrinha + cenoura
Terça-feira	Chá mate+ pão com manteiga	Arroz+ Feijão+ coxa e sobrecoxa assadas+salada de alface + cenoura+ banana	Pão com manteiga+melão + chá mate	Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quarta-feira	Leite com pão com manteiga	Macarrão com carne moída+ tomate + salada de alface+ melancia	Bolo simples + mamão + leite	Sopa de macarrão com feijão+ carne moída com tomate + salada de alface
Quinta-feira	Chá mate+ pão com manteiga	Arroz+ Feijão+ filé de tilápia assada+salada de repolho + chuchu cozido+ mamão	Melancia + pão com manteiga+ chá mate	Sopa de macarrão com peixe + batata cozida+ chuchu cozido
Sexta-feira	Leite com pão com manteiga	Canjiquinha com frango em molho + cenoura + salada de alface + melão	Leite + maçã+ bolo simples	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa