

**CARDÁPIO CMEI****Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE****1 ano á 4 anos e 11 meses****08/09/2025 Á 12/09/2025****Cardápio 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Terça-feira	Chá mate com e pão com margarina	Macarrão com Peito de frango em molho+ mandioca cozida+ salada de alface+ tomate e mamão	Pão com margarina + leite sem lactose + melancia	Sopa de fubá com frango em molho + mandioca cozida + chuchu cozidos
Quarta-feira	Chá mate com e pão com margarina	Arroz+ feijão+ tilápia+ quiabo cozida+ salada de alface mamão	Pão com margarina + leite sem lactose + melão	Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + peixe em molho
Quinta-feira	Chá mate com e pão com margarina	Arroz+canjiquinha com carne moída+ salada de repolho + abobrinha cozida + banana	Pão com margarina + leite sem lactose + mamão	Sopa de macarrão com carne moída + abobrinha cozida
Sexta-feira	Chá mate com e pão com margarina	Arroz com polenta+ frango em molho + salada de repolho + chuchu cozido +banana	Pão com margarina + leite sem lactose + banana	Sopa de feijão + frango desfiado + chuchu cozido

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.