



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
Berçário II á Infantil IV
08/09/2025 Á 12/09/2025
Cardápio 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Terça-feira	Leite com biscoito	Arroz+feijão com Peito de frango em molho+ salada de alface+ tomate e mamão	Banana + Leite	Sopa de fubá com frango+ vagem cozida
Quarta-feira	Leite com biscoito	Arroz+ feijão+ tilápia+ quiabo cozida+ salada de alface mamão	Maça+ chá mate	Sopa de arroz com peixe em molho com quiabo
Quinta-feira	Leite com biscoito	Arroz+canjiquinha com carne moída+ salada de repolho + abobrinha cozida + banana	Melão + leite	Sopa de arroz com cenoura + carne bovina em molho
Sexta-feira	Leite com biscoito	Arroz com polenta+ frango em molho + salada de repolho + chuchu cozido +banana	Mamão + chá mate	Sopa de canjiquinha com batata cozida + frango em molho

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.