



CARDÁPIO CMEI
Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE

1 ano á 4 anos e 11 meses

22/09/2025 á 26/09/2025

Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz+ feijão+ carne bovina em molho+ chuchu cozido +salada de alface+ mamão	Biscoito doce e chá mate + melancia	Sopa de macarrão com carne bovina cozida + chuchu cozido
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz + feijão+ tomate+ filé de tilápia +salada de alface+ maça	Biscoito doce e chá mate + melão	Sopa de macarrão com peixe + batata + abóbora cozida
Quarta-feira	Biscoito doce e chá mate	Canjiquinha + arroz+carne em cubos+ salada repolho+ brócolis+ melão	Biscoito doce e chá mate + banana	Sopa de feijão com carne bovina em molho +brócolis
Quinta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz +mandioca cozida +peito de frango em molho + salada de couve + banana	Biscoito doce e chá mate + mamão	Sopa de fubá +peito de frango + batata doce+ tomate
Sexta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz+purê de batata+ carne moída+salada de repolho+ melancia	Biscoito doce e chá mate + melão	Macarrão com molho de tomate+ carne moída + batata cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.