

**CARDÁPIO CMEI****Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite****Berçário II á Infantil IV****22/09/25 á 26/09/2025****Cardápio 4**

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+ feijão+ carne bovina em molho+ chuchu cozido +salada de alface+ mamão	Biscoito doce e chá mate + melancia	Sopa de macarrão com carne bovina cozida + chuchu cozido
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz + feijão+ tomate+ filé de tilápia +salada de alface+ maça	Biscoito doce e chá mate + melão	Sopa de macarrão com peixe + batata + abóbora cozida
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Canjiquinha + arroz+carne em cubos+ salada repolho+ brócolis+ melão	Biscoito doce e chá mate + banana	Sopa de feijão com carne bovina em molho +brócolis
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz +mandioca cozida +peito de frango em molho + salada de couve + banana	Biscoito doce e chá mate + mamão	Sopa de fubá +peito de frango + batata doce+ tomate
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+purê de batata+ carne moída+salada de repolho+ melancia	Biscoito doce e chá mate + melão	Macarrão com molho de tomate+ carne moída + batata cozida

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.**