



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**

**Cardápio 4**  
**22/09/2025 á 26/09/2025**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce +leite	Arroz+ feijão+ carne bovina em molho+ chuchu cozido +salada de alface+ mamão	Chá mate + bolo simples + banana	Sopa de macarrão com carne bovina cozida + chuchu cozido
<b>Terça-feira</b>	Pão com manteiga + chá mate	Arroz + feijão+ tomate+ filé de tilápia +salada de alface+ maça	Leite + bolo simples + melão	Sopa de macarrão com peixe + batata + abóbora cozida
<b>Quarta-feira</b>	Leite + Pão com manteiga	Canjiquinha + arroz+carne em cubos+ salada repolho+ brócolis+ melão	Pão com manteiga + leite + mamão	Sopa de feijão com carne bovina em molho +brócolis
<b>Quinta-feira</b>	Pão com chá mate	Arroz +mandioca cozida +peito de frango em molho + salada de couve + banana	Bolo simples + leite + maça	Sopa de fubá +peito de frango + batata doce+ tomate
<b>Sexta-feira</b>	Leite + Pão com manteiga	Arroz+purê de batata+ carne moída+salada de repolho+ melancia	Pão + banana + leite	Macarrão com molho de tomate+ carne moída + batata cozida

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa**