



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal - Sem lactose**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**29/09/2025 Á 03/10/2025**  
**Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ mamão	Pão com margarina + Chá mate + banana	Sopa de macarrão com peito de frango + cenoura
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Macarrão com frango em molho+ tomate + salada de couve+ banana	Bolo caseiro + melão + chá mate	Sopa Polenta com frango em molho + tomate
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	arroz+feijão com peixe + chuchu cozido+ salada de alface + Pêra	Maça + bolo caseiro + Chá mate	Sopa de macarrão com feijão+ peixe em molho+ batatinha
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+polenta+ carne bovina em molho + salada de repolho + brócolis cozido+ melão	Pão com margarina + chá mate + Pêra	Canjiquinha com carne bovina + legumes cozidos
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz com canjiquinha + frango desfiado molho + cenoura cozida + maça	Mamão + bolo caseiro + chá mate	Sopa de arroz com frango desfiado + cenoura cozida

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**