



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses
29/08/2022 Á 02/09/2022
Cardápio 5

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite com Pão e manteiga	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de alface	FRUTA	Polenta com carne bovina+vagem +salada de acelga
Terça-feira	Bolo de simples com chá mate	Arroz com feijão + vagem cozida + frango em molho+ salada de repolho	FRUTA	Sopa de fubá com frango +cenoura cozida
Quarta-feira	Pão com manteiga +leite	Polenta com carne bovina + tomate em salada]	FRUTA	Sopa de macarrão com abrobrinha cozida + carne bovina
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Macarrão ao molho de tomate com frango e feijão	FRUTA	Sopa de macarrão com molho de tomate e frango + vagem cozida
Sexta-feira	Pão com manteiga +leite	Arroz com feijão + abobrinha cozida + tilápia assada+ salada de alface	FRUTA	Sopa de feijão + carne bovina + cenoura cozida

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa