



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo**  
**Berçário II á Infantil IV**  
**29/09/2025 á 03/10/2025**  
**Cardápio 4**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ mamão	Chá mate + bolo simples + banana	Sopa de polenta+arroz com peito de frango + cenoura
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+feijão com frango em molho+ tomate + salada de couve+ banana	Chá mate + Pão com manteiga + melão	Sopa Polenta + arroz com frango em molho + tomate
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	arroz+feijão com peixe + chuchu cozido+ salada de alface + Pêra	Pão com manteiga + leite + mamão	Sopa de arroz com feijão+ peixe em molho+ batatinha
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+polenta+ carne bovina em molho + salada de repolho + brócolis cozido+ melão	Bolo simples + laranja + maçã	Canjiquinha com carne bovina + legumes cozidos
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz com canjiquinha + frango desfiado molho + cenoura cozida + maçã	Maçã +Pão + leite (servir separado)	Sopa de arroz com frango desfiado + cenoura cozida

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.**