



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite
Berçário II á Infantil IV
29/09/2025 á 03/10/2025
Cardápio 5

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce e chá mate	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ mamão	Chá mate + banana	Sopa de macarrão com peito de frango + cenoura
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Macarrão com frango em molho+ tomate + salada de couve+ banana	Melão + Chá mate	Sopa Polenta com frango em molho + tomate
Quarta-feira	Biscoito doce e chá mate	arroz+feijão com peixe + chuchu cozido+ salada de alface + Pêra	Maça + Chá mate	Sopa de macarrão com feijão+ peixe em molho+ batatinha
Quinta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz+polenta+ carne bovina em molho + salada de repolho + brócolis cozido+ melão	Pêra + Chá mate	Canjiquinha com carne bovina + legumes cozidos
Sexta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz com canjiquinha + frango desfiado molho + cenoura cozida + maça	Mamão + Chá mate	Sopa de arroz com frango desfiado + cenoura cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.