



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**

**Cardápio 5**  
**29/09/25 á 03/10/2025**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Chá mate com biscoito doce	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ mamão	Pão com manteiga + leite + banana	Sopa de macarrão com peito de frango + cenoura
<b>Terça-feira</b>	Leite com bolo simples	Macarrão com frango em molho+ tomate + salada de couve+ banana	Bolo caseiro + melão + chá mate	Sopa Polenta com frango em molho + tomate
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate com pão com manteiga	arroz+feijão com peixe + chuchu cozido+ salada de alface + Pêra	Maça + bolo caseiro + leite	Sopa de macarrão com feijão+ peixe em molho+ batatinha
<b>Quinta-feira</b>	Leite com bolo simples	Arroz+polenta+ carne bovina em molho + salada de repolho + brócolis cozido+ melão	Pão com manteiga + leite + Pêra	Canjiquinha com carne bovina + legumes cozidos
<b>Sexta-feira</b>	Chá mate com pão com manteiga	Arroz com canjiquinha + frango desfiado molho + cenoura cozida + maça	Mamão + bolo caseiro + leite	Sopa de arroz com frango desfiado + cenoura cozida

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa**