



CARDÁPIO CMEI
Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE
1 ano á 4 anos e 11 meses
06/10/2025 Á 10/10/2025
Cardápio 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce e chá mate	Macarrão parafuso com carne bovina com molho de tomate e salada de alface+ mamão	Bolo simples + mamão + Chá mate	Sopa de feijão + carne bovina músculo + cenoura cozida
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz+polenta +filé de frango+ salada couve+ tomate + melão	banana+pão com manteiga + chá mate	Sopa de macarrão com frango + batata +tomate
Quarta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz+feijão +Tilápia assada+ salada repolho+ tomate + banana	Pão com manteiga + mamão+ chá mate	Sopa de arroz com peixe em molho + cenoura cozida
Quinta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz+ feijão+ coxa e sobrecoxa assada+ batata assada+ salada de alface + melancia	banana + pão com margarina+chá mate	Sopa de arroz com frango em molho + batata cozida+ chuchu cozido
Sexta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz+canjiquinha+ carne moída cozida+salada de couve + melão	Chá mate + maça + pão com manteiga	Pão com carne moída + Suco de frutas

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.