



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
Berçário II á Infantil IV
06/10/2025 á 10/10/2025
Cardápio1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz com feijão+ carne bovina com molho de tomate e salada de alface+ mamão	Chá mate + banana	Sopa de arroz com carne moída + batata + cenoura
Terça-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz+polenta +filé de frango+ salada couve+ tomate + melão	Mamão + Chá mate	Polenta com frango em molho + Chuchu+ tomate
Quarta-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz+feijão +Tilápia assada+ salada repolho+ tomate + banana	Maça + Chá mate	Sopa de arroz+ peixe+chuchu e batata cozida
Quinta-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz+ feijão+ coxa e sobrecoxa assada+ batata assada+ salada de alface + melancia	Melancia + Chá mate	Sopa de mandioca com frango+ batata cozida+ chuchu cozido
Sexta-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz+canjiquinha+ carne moída cozida+salada de couve + melão	Melão + Chá mate	Sopa de fubá com carne moída e batata + chuchu cozido

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.