



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite**  
**Berçário II á Infantil IV**  
**06/10/2025 á 10/10/2025**  
**Cardápio1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Macarrão parafuso com carne bovina com molho de tomate e salada de alface+ mamão	banana + chá mate	Sopa de feijão + carne bovina músculo + cenoura cozida
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+polenta +filé de frango+ salada couve+ tomate + melão	laranja +chá mate	Sopa de macarrão com frango + batata +tomate
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+feijão +Tilápia assada+ salada repolho+ tomate + banana	Mamão + chá mate	Sopa de arroz com peixe em molho + cenoura cozida
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+ feijão+ coxa e sobrecoxa assada+ batata assada+ salada de alface + melancia	Melão + chá mate	Sopa de arroz com frango em molho + batata cozida+ chuchu cozido
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+canjiquinha+ carne moída cozida+salada de couve + melão	banana + chá mate	Pão com carne moída + Suco de frutas

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.**