



CARDÁPIO CMEI

Educação Infantil - Maternal

1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 1

06/10/25 Á 10/10/25

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce +leite	Macarrão parafuso com carne bovina com molho de tomate e salada de alface+ mamão	Chá mate + bolo simples + melão	Sopa de feijão + carne bovina músculo + cenoura cozida
Terça-feira	Pão com manteiga + chá mate	Arroz+polenta +filé de frango+ salada couve+ tomate + melão	Bolo simples+ banana + chá mate	Sopa de macarrão com frango + batata +tomate
Quarta-feira	Leite + bolo simples	Arroz+feijão +Tilápia assada+ salada repolho+ tomate + banana	Pão com manteiga + leite + mamão	Sopa de arroz com peixe em molho + cenoura cozida
Quinta-feira	Bolo simples com leite	Arroz+ feijão+ coxa e sobrecoxa assada+ batata assada+ salada de alface + melancia	Melão + pão com manteiga + chá mate	Sopa de arroz com frango em molho + batata cozida+ chuchu cozido
Sexta-feira	Leite e pão com manteiga	Arroz+canjiquinha+ carne moída cozida+salada de couve + melão	Bolo simples+ banana + chá mate	Pão com carne moída + Suco de frutas

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa