

**CARDÁPIO CMEI****Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE****1 ano á 4 anos e 11 meses****13/10/2025 Á 17/10/2025****Cardápio 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +chuchu cozido+salada de alface+ melancia	Banana + bolo caseiro + chá mate	Sopa de macarrão com carne bovina cozida + chuchu cozido
Terça-feira	Bolo com chá mate	Macarrão com Peito de frango em molho+ brócolis cozida+ salada de couve e banana	Pêra + Pão caseiro + Chá mate + margarina	Sopa de macarrão com feijão e peito de frango + brócolis cozido
Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Quinta-feira	Bolo com chá mate	arroz+ Feijão + peixe assado +salada de alface+ cenoura+ Pêra	Melancia + pão com margarina + chá mate	Sopa de arroz com peixe com molho de frango + batata cozida
Sexta-feira	Pão com margarina +leite sem lactose	Arroz com canjiquinha+ carne moída molho + salada de repolho + tomate + melancia	Banana + bolo caseiro + chá mate	Sopa de feijão + carne bovina + tomate e batata cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.