



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
Berçário II á Infantil IV
13/10/2025 Á 17/10/2025
Cardápio 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite com biscoito	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +chuchu cozido+salada de alface+ melancia	Pêra + Leite	Sopa de arroz com carne moída+ chuchu cozido
Terça-feira	Leite com biscoito	Arroz com feijão +Peito de frango em molho+ brócolis cozida+ salada de couve e banana	Banana + Leite	Sopa de fubá e arroz com frango+ brócolis cozido
Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Quinta-feira	Leite com biscoito	arroz+ Feijão + peixe assado +salada de alface+ cenoura+ Pêra	Melão + leite	Sopa de arroz com cenoura + peixe em molho
Sexta-feira	Leite com biscoito	Arroz com canjiquinha+ carne moída molho + salada de repolho + tomate + melancia	Mamão + chá mate	Sopa de canjiquinha com batata cozida + carne moida em molho

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.