



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 2

13/10/2025 Á 17/10/25

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +chuchu cozido+salada de alface+ melancia	Banana + bolo caseiro + chá mate	Sopa de macarrão com carne bovina cozida + chuchu cozido
Terça-feira	Bolo com chá mate	Macarrão com Peito de frango em molho+ brócolis cozida+ salada de couve e banana	Pêra + Pão caseiro + Leite + manteiga	Sopa de macarrão com feijão e peito de frango + brócolis cozido
Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Quinta-feira	Bolo com chá mate	arroz+ Feijão + peixe assado +salada de alface+ cenoura+ Pêra	Melancia + pão com manteiga + leite	Sopa de arroz com peixe com molho de frango + batata cozida
Sexta-feira	Pão com manteiga +leite	Arroz com canjiquinha+ carne moída molho + salada de repolho + tomate + melancia	Banana + bolo caseiro + chá mate	Sopa de feijão + carne bovina + tomate e batata cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa