

**CARDÁPIO CMEI****Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE****1 ano á 4 anos e 11 meses****20/10/2025 á 24/10/2025****Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito	Arroz +feijão+ carne bovina cozida+ salada de alface+ cenoura cozida+ melão	Banana + Pão caseiro + Leite + manteiga	Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne bovina
Terça-feira	Leite com bolo simples	Arroz +feijão+ peixe em molho e salada de repolho+ chuchu cozido+ banana	Melão + Pão caseiro + chá mate	Sopa de macarrão com batata+cenoura e peixe cozido
Quarta-feira	Chá mate com pão com manteiga	Polenta com frango em molho +arroz+ cenoura+ salada de alface + maça	Chá mate com bolo + Mamão	Sopa de feijão, macarrão com frango cozido + cenoura cozida
Quinta-feira	Bolo simples com leite	Purê de batata com carne moída em molho +arroz+ cenoura+ salada de repolho + mamão	Maça + chá mate + pão com manteiga	Canja de arroz com carne moída em molho+ cenoura cozida
Sexta-feira	Leite e pão com manteiga	Macarrão ao molho de tomate com frango cozido + cenoura + banana	Bolo simples + chá mate + mamão	Sopa de macarrão com frango+ cenoura cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.