



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
Berçário II á Infantil IV
20/10/2025 á 24/10/2025
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz +feijão+ carne bovina cozida+ salada de alface+ cenoura cozida+ melão	Biscoito doce+ banana + chá mate	Sopa de fubá com carne moída + batata e cenoura cozida
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz +feijão+ peixe em molho e salada de repolho+ chuchu cozido+ banana	Biscoito doce+ melão+ Leite	Canja de arroz + batata inglesa+ peixe + cenoura
Quarta-feira	Biscoito doce e chá mate	Polenta com frango em molho +arroz+ cenoura+ salada de alface + maça	Biscoito doce+ melancia + chá mate	Sopa de arroz+ feijão+ frango em molho+cenoura cozido
Quinta-feira	Biscoito doce e chá mate	Purê de batata com carne moída em molho +arroz+ cenoura+ salada de repolho + mamão	Biscoito doce+ mamão + chá mate	Sopa de fubá com carne em molho +arroz+ chuchu cozido
Sexta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz+feijão+ tomate com frango cozido + cenoura + banana	Biscoito doce+ melão + leite	Sopa de canjiquinha com frango + cenoura cozida + batata doce

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.