



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite**  
**Berçário II á Infantil IV**  
**20/10/2025 á 24/10/2025**  
**Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz +feijão+ carne bovina cozida+ salada de alface+ cenoura cozida+ melão	Biscoito doce+ banana + chá mate	Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne bovina
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz +feijão+ peixe em molho e salada de repolho+ chuchu cozido+ banana	Biscoito doce+ melão+ chá	Sopa de macarrão com batata+cenoura e peixe cozido
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Polenta com frango em molho +arroz+ cenoura+ salada de alface + maça	Biscoito doce+ melancia + chá mate	Sopa de feijão, macarrão com frango cozido + cenoura cozida
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Purê de batata com carne moída em molho +arroz+ cenoura+ salada de repolho + mamão	Biscoito doce+ mamão + chá mate	Canja de arroz com carne moída em molho+ cenoura cozida
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Macarrão ao molho de tomate com frango cozido + cenoura + banana	Biscoito doce+ melão + chá	Sopa de macarrão com frango+ cenoura cozida

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.**