



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**

**Cardápio 3**  
**20/10/2025 á 24/10/2025**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Chá mate com biscoito	Arroz +feijão+ carne bovina cozida+ salada de alface+ cenoura cozida+ melão	Banana + Pão caseiro + Leite + manteiga	Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne bovina
<b>Terça-feira</b>	Leite com bolo simples	Arroz +feijão+ peixe em molho e salada de repolho+ chuchu cozido+ banana	Melão + Pão caseiro + chá mate	Sopa de macarrão com batata+cenoura e peixe cozido
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate com pão com manteiga	Polenta com frango em molho +arroz+ cenoura+ salada de alface + maçã	Chá mate com bolo + Mamão	Sopa de feijão, macarrão com frango cozido + cenoura cozida
<b>Quinta-feira</b>	Bolo simples com leite	Purê de batata com carne moída em molho +arroz+ cenoura+ salada de repolho + mamão	Maça + chá mate + pão com manteiga	Canja de arroz com carne moída em molho+ cenoura cozida
<b>Sexta-feira</b>	Leite e pão com manteiga	Macarrão ao molho de tomate com frango cozido + cenoura + banana	Bolo simples + chá mate + mamão	Sopa de macarrão com frango+ cenoura cozida

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa**