



CARDÁPIO CMEI
Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE

1 ano á 4 anos e 11 meses

27/10/2025 á 31/10/2025

Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Ponto facultativo- Dia do Servidor Público	Ponto facultativo- Dia do Servidor Público	Ponto facultativo- Dia do Servidor Público	Ponto facultativo- Dia do Servidor Público
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz + feijão+ tomate+ carne moída+salada de alface+ maçã	Bolo simples + chá mate+ mamão	Sopa de macarrão com carne moída + batata + abóbora cozida
Quarta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz+Fubá+ Frango em molho+ salada repolho+ brócolis + melão	Bolo simples + chá mate+ melancia	Sopa de feijão com frango em molho + brócolis cozido
Quinta-feira	Biscoito doce e chá mate	Macarrão+ carne bovina em cubos + salada de alface + abobrinha+ banana	Bolo simples + chá mate+ maçã	Sopa de fubá e arroz+ carne de panela + Chuchu cozido
Sexta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz+purê de batata+ filé de filápia assado+salada de repolho + abóbora cozida+ mamão	Bolo simples + chá mate+ Banana	Sopa de macarrão + peixe em molho+ abóbora cozida+batatinha

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.