



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo**  
**Berçário II á Infantil IV**  
**27/10/2025 á 31/09/2025**  
**Cardápio 5**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Ponto facultativo- Dia do Servidor Público	Ponto facultativo- Dia do Servidor Público	Ponto facultativo- Dia do Servidor Público	Ponto facultativo- Dia do Servidor Público
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz + feijão+ tomate+ carne moída+salada de alface+ maça	Biscoito doce e chá mate + melão	Sopa de arroz com batata+cenoura +carne moída em molho
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+Fubá+ Frango em molho+ salada repolho+ brócolis + melão	Biscoito doce e chá mate + banana	Sopa de feijão com frango em molho cozido + brócolis cozido
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+feijão+ carne bovina em cubos + salada de alface + abobrinha+ banana	Biscoito doce e chá mate + mamão	Sopa de mandioca com carne em cubos+ chuchu cozido + abobrinha
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+purê de batata+ filé de filápia assado+salada de repolho + abóbora cozida+ mamão	Biscoito doce e chá mate + melão	Sopa de arroz com batata cozida+peixe em molho+ abóbora cozida

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.**