



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 4

27/10/2025 á 31/10/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Ponto facultativo- Dia do Servidor Público	Ponto facultativo- Dia do Servidor Público	Ponto facultativo- Dia do Servidor Público	Ponto facultativo- Dia do Servidor Público
Terça-feira	Pão com manteiga + chá mate	Arroz + feijão+ tomate+ carne moída+salada de alface+ maça	Bolo simples + chá mate+ mamão	Sopa de macarrão com carne moída + batata + abóbora cozida
Quarta-feira	Pão com manteiga + Leite	Arroz+Fubá+ Frango em molho+ salada repolho+ brócolis + melão	Bolo simples + chá mate+ melancia	Sopa de feijão com frango em molho + brócolis cozido
Quinta-feira	Pão com manteiga + chá mate	Macarrão+ carne bovina em cubos + salada de alface + abobrinha+ banana	Bolo simples + chá mate+ maça	Sopa de fubá e arroz+ carne de panela + Chuchu cozido
Sexta-feira	Pão com manteiga + Leite	Arroz+purê de batata+ filé de filápia assado+salada de repolho + abóbora cozida+ mamão	Bolo simples + chá mate+ Banana	Sopa de macarrão + peixe em molho+ abóbora cozida+batatinha

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa