



**CARDÁPIO CMEI**  
**Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**03/11/2025 Á 07/11/2025**  
**Cardápio 1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz + Feijão + carne moída em molho+ chuchu cozido+salada de repolho +melancia	Bolo simples + Pêra + Leite sem lactose	Sopa de macarrão com carne moída + Chuchu + cenoura
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão + coxa e sobrecoxa assada+salada de alface + cenoura cozida+ melão	banana+ chá mate+ pão com manteiga	Sopa de fubá com arroz+frango em molho + cenoura cozida
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Macarrão +frango em molho+salada de alface com abóbora cozida + banana	Bolo simples + maçã + leite sem lactose	Sopa de macarrão com feijão+ frango em molho + abóbora
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+feijão+ bife cortado em tiras+ salada de couve + beterraba+ abacaxi	Melão + pão com margarina + chá mate	Sopa de macarrão com carne bovina + beterraba+ chuchu cozido
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+ Purê de batata+ filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + melão	Leite sem lactose + Banana + bolo simples	Sopa de arroz com batata +peixe em molho + tomate

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**