



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 1
03/11/25 Á 07/11/25

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com pão com manteiga	Arroz + Feijão + carne moída em molho+ chuchu cozido+salada de repolho +melancia	Bolo simples + Pêra + Leite	Sopa de macarrão com carne moída + Chuchu + cenoura
Terça-feira	Leite com bolo simples	Arroz com feijão + coxa e sobrecoxa assada+salada de alface + cenoura cozida+ melão	banana+ chá mate+ pão com manteiga	Sopa de fubá com arroz+frango em molho + cenoura cozida
Quarta-feira	Chá mate com pão com manteiga	Macarrão +frango em molho+salada de alface com abóbora cozida + banana	Bolo simples + maçã + leite	Sopa de macarrão com feijão+ frango em molho + abóbora
Quinta-feira	Bolo simples com leite	Arroz+feijão+ bife cortado em tiras+ salada de couve + beterraba+ abacaxi	Melão + pão com manteiga + chá mate	Sopa de macarrão com carne bovina + beterraba+ chuchu cozido
Sexta-feira	Leite e pão com manteiga	Arroz+ Purê de batata+ filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + melão	Leite + Banana + bolo simples	Sopa de arroz com batata +peixe em molho + tomate

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa