



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

01/09/2025 á 05/09/25
CARDÁPIO 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da Tarde
Horários	07:00	10:00 / 10:15	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Leite com biscoito doce	Arroz com feijão + ovo+cenoura e salada repolho +melão	Arroz com feijão + ovo+cenoura e salada repolho +melão
Terça-feira	Chá mate e pão com manteiga	Arroz +feijão + coxa de frango assado+ chuchu cozido+ salada repolho + mamão	Arroz +feijão + coxa de frango assado+ chuchu cozido+ salada repolho + mamão
Quarta-feira	Leite com pão caseiro com manteiga	Macarrão com carne bovina+ quiabo cozido+ salada de alface +pêra	Macarrão com carne bovina+ cenoura cozida+ salada de alface +pêra
Quinta-feira	Chá mate e pão com manteiga	Arroz +feijão + peixe assado e batata assada+ repolho + banana	Arroz +feijão + peixe assado e batata assada+ repolho + banana
Sexta-feira	Leite com pão caseiro com manteiga	Arroz +fubá + carne suína cozida+ batata doce+ salada de alface + maça	Arroz +fubá + carne suína cozida+ batata doce+ salada de alface + maça
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Ofertar frutas para as crianças as 13:00			