



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

08/09/2025 á 12/09/2025
CARDÁPIO 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	10:00/10:15	14:30/ 14:45
Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Terça-feira	Leite com Biscoito	Arroz temperado + Ovo mexido com legumes e salada repolho +mamão	Arroz temperado + Ovo mexido com legumes e salada repolho +mamão
Quarta-feira	Chá mate com pão e manteiga	Macarrão com peito de frango em molho + abobrinha cozida + salada de alface+ Maçã	Macarrão com peito de frango em molho + abobrinha cozida + salada de alface+ Maçã
Quinta-feira	Leite + pão com manteiga	Arroz + Feijão + Peixe assado com batata + Brócolis + Salada de repolho + banana	Arroz + Feijão + Peixe assado com batata + Brócolis + Salada de repolho + banana
Sexta-feira	Chá mate com pão e manteiga	arroz+ feijão+ carne suína em molho+ chuchu cozido+ mamão+ salada de alface	arroz+ feijão+ carne suína em molho+ chuchu cozido+ mamão+ salada de alface
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Ofertar frutas para as crianças as 13:00			