



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**22/09/2025 á 26/09/2025**  
**Cardápio 4**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:00 /10:15</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite e biscoito doce	Arroz + feijão + ovo+ cenoura + alface+ mamão	Arroz + feijão + ovo+ cenoura + alface+ mamão
<b>Terça-feira</b>	Chá mate e Pão com manteiga	Macarrão com molho de tomate + carne moída+ chuchu+ banana + salada de couve	Macarrão com molho de tomate + carne moída+ chuchu+ banana + salada de couve
<b>Quarta-feira</b>	Leite e Pão com manteiga	Arroz com feijão +peixe + salada de repolho e brócolis refogado+ Melão	Arroz com feijão +peixe + salada de repolho e brócolis refogado+ Melão
<b>Quinta-feira</b>	Chá mate e Pão com manteiga	Arroz+ feijão com batata doce+carne de porco refogada + salada de pepino + melancia	Arroz+ feijão com batata doce+carne de porco refogada + salada de pepino + melancia
<b>Sexta-feira</b>	Leite e Pão com manteiga	Arroz + feijão + frango em molho com batata + salada de tomate+ maça	Arroz + feijão + frango em molho com batata + salada de tomate+ maça
<b>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.</b>			
<b>Ofertar frutas para as crianças as 13:00</b>			