



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

29/09/25 Á 03/10/25
Cardápio 5

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	10:00 / 10:15	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Leite e biscoito doce	Arroz com feijão+ ovo com cenoura+ salada de tomate+ melão	Arroz com feijão+ ovo com cenoura+ salada de tomate+ melão
Terça-feira	Chá mate e Pão com manteiga	Arroz + Feijão + carne suína com mandioca + Brócolis+ salada de couve +Pêra	Arroz + Feijão + carne suína com mandioca + Brócolis+ salada de couve +Pêra
Quarta-feira	Leite e Pão com manteiga	Macarrão com peito de frango + chuchu + salada de repolho + maça	Macarrão com peito de frango + chuchu + salada de repolho + maça
Quinta-feira	Chá mate e Pão com manteiga	Arroz com feijão +peixe assado + batatinha+ salada de alface +banana	Arroz com feijão +peixe assado + batatinha+ salada de alface +banana
Sexta-feira	Leite e Pão com manteiga	Macarrão com carne bovina moída + cenoura cozida + salada de repolho + mamão	Macarrão com carne bovina moída + cenoura cozida + salada de repolho + mamão
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Ofertar frutas para as crianças as 13:00			