



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

06/10/2025 á 10/10/2025
CARDÁPIO 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da Tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Leite com biscoito doce	Arroz com feijão + omelete com cenoura e salada de tomate +mamão	Arroz com feijão + omelete com cenoura e salada de tomate +mamão
Terça-feira	Chá mate com pão e manteiga	Macarrão com molho de tomate e peito de frango+ salada de alface + melão	Macarrão com molho de tomate e peito de frango+ salada de alface + melão
Quarta-feira	Leite com pão e manteiga	Arroz+feijão carne suína+ chuchu + salada de repolho+banana	Arroz+feijão carne suína+ chuchu + salada de repolho+banana
Quinta-feira	Chá mate com pão e manteiga	Purê com peixe em molho + arroz+ salada de couve + melancia	Purê com peixe em molho + arroz+ salada de couve + melancia
Sexta-feira	Leite com pão e manteiga	Pão com carne moída + Bolo recheado	Pão com carne moída + Bolo recheado
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Ofertar frutas para as crianças as 13:00			