



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal - Sem lactose
1 ano á 4 anos e 11 meses
29/08/2022 Á 02/09/2022
Cardápio 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate e pão francês	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de alface	FRUTA	Polenta com carne bovina+vagem +salada de acelga
Terça-feira	Leite sem com Pão francês	Arroz com feijão + vagem cozida + frango em molho+ salada de repolho	FRUTA	Sopa de fubá com frango +cenoura cozida
Quarta-feira	leite sem lactoe com Pão francês	Polenta com carne bovina + tomate em salada]	FRUTA	Sopa de macarrão com abrobrinha cozida + carne bovina
Quinta-feira	leite sem lactose com Pão francês	Macarrão ao molho de tomante com frango e feijão	FRUTA	Sopa de macarrão com molho de tomate e frango + vagem cozida
Sexta-feira	leite sem lactose com Pão francês	Arroz com feijão + abobrinha cozida + tilápia assada+ salada de alface	FRUTA	Sopa de feijão + carne bovina + cenoura cozida

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.