



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

13/10/2025 á 17/10/2025
CARDÁPIO 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:45 /10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	Arroz + Feijão + ovo mexido + tomate + cenoura ralada + melancia	Arroz + Feijão + ovo mexido + tomate + cenoura ralada + melancia
Terça-feira	Chá mate + pão com manteiga	Macarrão com frango em molho+ cenoura cozida+ banana+ salada de repolho	Macarrão com frango em molho+ cenoura cozida+ banana+ salada de repolho
Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Quinta-feira	Leite + pão com manteiga	Arroz + Feijão + carne suína assada + brócolis+ Salada de alface + Pêra	Arroz + Feijão + carne suína assada + brócolis+ Salada de alface + Pêra
Sexta-feira	Leite + bolo	Arroz + Feijão + carne Bovina + batata cozida + Salada de couve + Melancia	Arroz + Feijão + carne Bovina + batata cozida + Salada de couve + Melancia
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Ofertar frutas para as crianças as 13:00			