



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

27/10/2025 á 31/10/2025

Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	10:00/10:15	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Ponto facultativo -Dia Servidor Público	Ponto facultativo -Dia Servidor Público	Ponto facultativo -Dia Servidor Público
Terça-feira	Chá mate e Pão caseiro e manteiga	Arroz com feijão +omelete com legumes + salada alface + banana	Arroz com feijão +omelete com legumes + salada alface + banana
Quarta-feira	Leite e Bolo simples	Macarrão com molho de tomate + carne moída em molho+ maça + salada de abobrinha cozida	Macarrão com molho de tomate + carne moída em molho+ maça + salada de abobrinha cozida
Quinta-feira	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Arroz com feijão +peixe assado + salada de couve+ chuchu cozido + Melancia	Arroz com feijão +peixe assado + salada de couve+ chuchu cozido + Melancia
Sexta-feira	Leite e Bolo simples	Arroz + Feijão + frango em molho com brócolis cozido + salada repolho+ melão	Arroz + Feijão + frango em molho com brócolis cozido + salada repolho+ melão
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Ofertar frutas para as crianças as 14:30-14:45			