



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

Alérgico a Proteína do Leite
03/11/2025 á 07/11/25

CARDÁPIO 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da Tarde
Horários	07:00	10:00 / 10:15	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Chá mate e mamão	Arroz com feijão + omelete com cenoura e abobrinha + salada alface +maça	Arroz com feijão + omelete com cenoura e abobrinha + salada alface +maça
Terça-feira	Chá mate e banana	Arroz +feijão + coxa de frango assada + tomate e salada repolho + melancia	Arroz +feijão + coxa de frango assada + tomate e salada repolho + melancia
Quarta-feira	Chá mate e Pêra	Arroz+feijão com carne bovina+ cenoura cozida+ salada de couve +melão	Arroz+feijão com carne bovina+ cenoura cozida+ salada de couve +melão
Quinta-feira	Chá mate e Uva	Arroz +feijão + peito de frango em molho +brócolis +salada alface + Pêra	Arroz +feijão + peito de frango em molho +brócolis +salada alface + Pêra
Sexta-feira	Chá mate e banana	Arroz + Feijão + carne bovina em molho + tomate+ alface + uva	Arroz + Feijão + carne bovina em molho + tomate+ alface + uva

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos da escola que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.