



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**10/11/2025 á 14/11/2025**  
**CARDÁPIO 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:00 /10:15</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Chá mate com biscoito doce	Arroz+ Feijão com ovo mexido +chuchu cozido + alface+ melão	Arroz+ Feijão com ovo mexido +chuchu cozido + alface+ melão
<b>Terça-feira</b>	Leite com pão e manteiga	Macarrão com peito de frango + cenoura cozida + salada de repolho+ banana	Macarrão com peito de frango + cenoura cozida + salada de repolho+ banana
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate com bolo	Arroz+feijão + abobrinha + carne suina cozida+ salada de alface+ maça	Arroz+feijão + abobrinha + carne suina cozida+ salada de alface+ maça
<b>Quinta-feira</b>	Leite + pão com manteiga	Arroz + Feijão + tilápia assada + tomate + Salada de repolho + Pêra	Arroz + Feijão + tilápia assada + tomate + Salada de repolho + Pêra
<b>Sexta-feira</b>	Chá mate com bolo	Arroz com coxa e sobrecoxa de frango assado + brócolis cozido +salada de repolho + melancia	Arroz com coxa e sobrecoxa de frango assado + brócolis cozido +salada de repolho + melancia
<b>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.</b>			