



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

Alérgico a Proteína do Leite
10/11/2025 á 14/11/25

CARDÁPIO 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da Tarde
Horários	07:00	10:00 / 10:15	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Chá mate e mamão	Arroz+ Feijão com ovo mexido +chuchu cozido + alface+ melão	Arroz+ Feijão com ovo mexido +chuchu cozido + alface+ melão
Terça-feira	Chá mate e banana	Arroz+feijão com peito de frango + cenoura cozida + salada de repolho+ banana	Arroz+feijão com peito de frango + cenoura cozida + salada de repolho+ banana
Quarta-feira	Chá mate e Pêra	Arroz+feijão + abobrinha + carne suina cozida+ salada de alface+ maçã	Arroz+feijão + abobrinha + carne suina cozida+ salada de alface+ maçã
Quinta-feira	Chá mate e Uva	Arroz + Feijão + tilápia assada + tomate + Salada de repolho + Pêra	Arroz + Feijão + tilápia assada + tomate + Salada de repolho + Pêra
Sexta-feira	Chá mate e banana	Arroz com coxa e sobrecoxa de frango assado + brócolis cozido +salada de repolho + melancia	Arroz com coxa e sobrecoxa de frango assado + brócolis cozido +salada de repolho + melancia

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos da escola que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.